

# Gérer son quotidien en open space



## ● POUR QUI ?

Toute personne travaillant en open space

## ● PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis particulier

## ● OBJECTIF(S) ET COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

À l'issue de la formation, le/la participant/e sera capable de :

- Préserver votre efficacité individuelle
- Tirer parti de l'organisation en open space
- Respecter vos besoins individuels, les besoins collectifs et concilier les deux
- Adapter votre communication

## ● MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Travaux pratiques
- Mises en situation pratique

## ● MÉTHODE D'ÉVALUATION

- QCM
- Bilan oral et évaluation à chaud

### DURÉE :

1 jour  
(7 heures)

Nous consulter :

02 47 61 61 61

<https://propulse-coaching.fr>



Cette formation est réalisée par le Cabinet ProPULSE, organisme certifié Qualiopi, pour les actions de formation et les bilans de compétences

Référent handicap  
02 47 61 61 61





## PROGRAMME DE FORMATION

### CONTENU :

#### Introduction

- Présentation de chaque participant
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

#### Identifier ce qui est problématique dans l'open space

- Les bruits environnementaux
- Les autres
- L'intimité
- La productivité
- La communication

#### Définir les besoins fondamentaux

- Apprendre à connaître ses besoins
- Apprendre à connaître ceux des autres
- Différencier les jugements, les opinions, les sentiments et les faits

#### Organiser son open space

- La zone de travail
- Zone personnelle et zone commune
- Un espace où il fait bon travailler
- Jouer sur les 5 sens

#### Améliorer sa communication

- L'importance de la communication en open space
- Jouer sur tous les registres de la communication : verbale, non-verbale et paraverbale
- Gérer les contradicteurs et les interruptions
- S'affirmer sans agresser et sans "s'écaser"
- Négocier des solutions plutôt que les imposer

#### Synthèse

- Réflexions sur les applications concrètes que chacun peut mettre en œuvre dans son environnement

Coaching d'affaires • Formation • Accompagnement

www.propulse-coaching.fr

30, bd Heurteloup - Immeuble Transparence - 37000 TOURS - Tél. 02 47 61 61 61 - Fax 02 72 22 11 30

SARL au capital de 133 980 € - SIRET 509 658 795 00026 - APE 7022Z - TVA intra FR26 509 658 795  
Numéro déclaration d'activité : 24 37 02637 37