

# SENSIBILISER AUX RPS

## DURÉE :

1 jour  
(7 heures)

Nous consulter :  
02 47 61 61 61

<https://propulse-coaching.fr>



Cette formation est réalisée par le Cabinet ProPULSE, organisme certifié Qualiopi, pour les actions de formation et les bilans de compétences

Référent handicap  
02 47 61 61 61



## POUR QUI ?

- Managers, cadres, dirigeants

## PRÉ REQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire à cette formation

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Connaître les catégories de RPS, leurs caractéristiques et leurs impacts
- Connaître les facteurs présents dans la situation de travail
- Identifier les éléments clés du cadre juridique applicable
- Traiter les situations dégradées
- Accompagner les managers pour mener des actions afin de prévenir les RPS et anticiper les risques
- Aider les managers à réfléchir sur leurs pratiques

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques en salle
- Mises en situation pratique
- Partage d'expériences Brainstorming

## PROGRAMME DE FORMATION

### INTRODUCTION

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux du sujet
- Emergence des représentations des participants



## PROGRAMME DE FORMATION - SUITE

### 1 - COMPRENDRE LES RPS : DÉFINITION ET ENJEUX

- Définition des différents RPS
- Enjeux humains et sociaux : préserver la santé et la sécurité des salariés
- Enjeux juridiques : cadre légal dans lequel s'inscrivent les RPS

### 2 - IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUE ET LES SIGNES AVANT-COUREURS DES RPS

- Identifier les catégories de facteurs de risques et les signaux d'alerte
- Déetecter les risques particuliers, inhérents au secteur d'activité

### 3 - SAVOIR SIGNALER ET TRAITER LES SITUATIONS DÉGRADÉES

- Apporter une aide individualisée aux salariés en difficulté : l'entretien d'aide et d'écoute
- Communiquer vers les relais de soutien
- Le processus de retour à l'emploi

### 4 - AGIR SUR LA PRÉVENTION DES RPS

- Adopter la bonne posture managériale
- Actionner les différents leviers de la démarche de prévention : organisation et processus de travail, conduite du changement, reconnaissance professionnelle et autonomie, coopération, charge et rythme de travail

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Questions / Réponses finales